

はっぴい

黒部市立たかせ小学校

保健便り

令和2年5月21日



感染症を予防する力を身に付けよう！

新型コロナウイルスの影響で、世界中で予防意識が高まり、「自分の為だけではなく他の人への感染を防ぐための工夫」が、いろいろな場所で取られています。

学校では再開に向けて、文部科学省の「学校再開ガイドライン」と学校医・学校薬剤師等のアドバイスを参考に、感染リスクを減らしながら、学校生活を送るようにします。

基本的には、「コロナウイルスにいつ遭遇しても大丈夫な生活をしていくこと」になります。人に会う回数を減らしたり、マスクを付けて過ごしたり・・・「新しい生活様式」は、まだ慣れませんが、学校では子供たちの生涯に必要な「自分の健康を自分で守る力」を高めると共に、できる限りの予防体制を整えて学習や活動を進めていきます。ピンチをチャンスに変える気持ちで、積極的に感染症を予防する力を身に付ける機会にしましょう。

5・6月の保健行事

手洗い教室 6月 1日(月)1～3年生 講師:新川厚生センター職員他

2日(火)～10日(水)4～6年生 学校の職員で実施

※特殊な塗料を使用し、洗い残しをブラックライトで観察します。

尿検査 6月 2日(火)、3日(水)予備日

身体計測 4日(木)、5日(金)保健連絡カードでお知らせ

※保健調査を記入して、学校へ返却してください。

視力測定 8日(月)～12日(金)B(0.9 以下)の人は視力カードでお知らせ

聴力検査 15日(月)～19日(金)1・2・3・5年生のみ

～学校生活のリズムを取り戻そう～



*****感染リスクを減らす学校生活について*****

～「新生活様式」を取り入れて～

① 登校について

- ・マスク着用で登下校し、基本的に着用したまま1日を過ごします。
- ・体温の測り忘れがあった場合は、すぐに別室で測定します。毎日、健康観察表に記入をお願いします。

② 教室の環境について

- ・常時すきま換気をして、空気の入れ替えをします。
- ・前後、左右の机をできるだけ離し、密集を防ぎます。
- ・友達と話したり、相談したりする活動は控えます。
- ・共用の物を使う場合は、使用前に手洗いし、定期的に職員が消毒します。



③ 休み時間について

- ・手洗いと消毒をします。「3つの密（密閉空間、密集場所、密接場面）」を避けて遊びます。



④ 給食について

- ・一方向を向いて食べ、話をしないようにします。
- ・当分の間、1学年は教室、2、3学年はランチルーム、4～6学年は教室で食べます。

⑤ 歯みがきについて

- ・歯ブラシ、コップは巾着袋に入れて各自で保管します。接触・飛沫感染のリスクを減らすため、担任が人数管理をして、洗面所に誘導してうがいをします。

「くしゃみ」や「せき」には、ばい菌やウイルスを
「体に入れないようにする働き」があります。

でも、いつ出るかは分からないので、マスクをしたり、食事や歯みがきの時は、
隣の人と距離をおいたりして過ごすようにしましょう。



⑥ 放課後の消毒

- ・手で触れる場所を、職員で消毒します。

⑦ 心のケアについて

- ・月に2回程度、スクールカウンセラーが来校しています。ご相談や、解決したい事等がある場合は、児童だけではなく保護者の皆様も、カウンセリングを受けることができます。担任を通して、日程等ご相談ください。

*****ご家庭にお願いしたいこと*****

- ① 毎朝検温し、健康観察表に体温や体調を記入してください。平熱より体温が高い場合や、風邪症状がある場合は、無理をせず休養してください。
- ② 登校後、体温が平熱より明らかに高い場合や、風邪症状（頭痛、咳、喉の痛み等）がある場合は早退となります。早めに迎えに来ていただけるよう調整をお願いします。お迎えの際は、児童玄関前でお待ちいただくことになります。
- ③ マスクの予備をランドセルに数枚入れておきましょう。
- ④ ハンカチは吸水性のよいものを用意してください。手荒れがある人は消毒を控えるので、担任にご連絡ください。
- ⑤ 歯みがきセットは、週に1回持ち帰ります。週明け、点検をして持たせて下さい。袋は歯ブラシがしっかりと収まる大きさにしましょう。
- ⑥ 内履きズックは、月に1回持ち帰ります。洗って清潔に保ちましょう。
- ⑦ 抵抗力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけるようにしましょう。規則正しい生活リズムを取り戻しましょう。
- ⑧ 子供は環境の変化から、ストレスを感じることがあります。スキンシップや何気ない会話、じっくり話を聴く等、親子でのコミュニケーションの時間を取りましょう。
- ⑨ 新型コロナウイルス感染症に対する、偏見やいじめにつながるような発言や行為は絶対にしてはいけないことを、子供に分かる言葉で伝えてください。
- ⑩ 3つの密（密閉・密集・密着）を避けるために、放課後は友達の家遊びに行かないようにしましょう。不要不急の外出は避けましょう。



人込みを避ける



うがい・手洗い



休養



マスク